

# 青葉台木元道場 稽古時間割 責任者 喜田幸利

2016・8・1より

月	月曜日の師範クラスは不定期にお休みになる事があります。青葉台道場のお知らせ等でご確認ください。	キッズ&ジュニアクラス 師範 17:00~18:00	ワンポイント合同補習クラス キッズ&ジュニア可 師範 18:15~19:15	ワンポイント 補習クラス 師範 20:00~21:00	自主稽古 閉館21:20	
月			初心者クラス(喜田) 21:00~22:00	閉館22:30		
火		キッズクラス 喜田 16:00~17:00	ジュニアクラス 喜田 17:30~18:30	一般クラス 喜田 20:00~21:00	健康クラス 喜田 22:00~23:00	自主稽古 閉館23:00
水	<b>休 館 日</b>					
木		キッズクラス 喜田 16:00~17:00	ジュニアクラス 喜田 17:15~18:15	キッズ&ジュニア 選手クラス 喜田 18:30~19:20	初心者クラス 喜田 20:30~21:30	自主稽古 閉館22:00
土	キッズ&ジュニアクラス 喜田 9:00~10:30	初心者クラス 喜田 11:00~12:00	一般クラス 喜田 12:30~13:30	自主稽古 閉館14:00		
日	ファミリークラス 喜田 9:00~10:30	一般クラス 喜田 11:00~12:00	移動・型クラス 喜田 12:30~13:30	自主稽古 閉館14:00		

- \* 開館は稽古の30分前からとなります。
- \* 初心者クラス・健康クラス・一般クラスは中学生以上が出席できます。
- \* キッズクラスは幼児・低学年・ジュニア・大人が出席できます。
- \* ジュニアクラスは中・高学年・大人が出席できます。
- \* 移動・型クラスは子供から大人まで出席できます。
- \* ファミリークラス(キッズとジュニアもしくはファミリー割引制度で入会された生徒です)
- \* ワンポイント補習クラスは基本、移動、型、約束組手(組手)、ミット(サンドバック)、体力作り等を各自で行い、それらを指導致します。
- \* キッズ&ジュニアクラスもワンポイント補習クラスにも出席出来ます。稽古途中でも帰ることも出来ます。
- \* 健康クラスは自己の体力増進・健康維持を目的とします。
- \* キッズ&ジュニア選手クラスは大会出場をめざす生徒が出席できます。
- \* 一般クラスは体力強化、大会出場をめざす生徒です。
- \* 月曜日の師範クラスは不定期にお休みになる事があります。青葉台道場のお知らせ等でご確認ください。

