

泉中田道場 稽古時間割り表

	10:30～11:50		18:30～19:55	20:05～21:30	21:30～22:30
月			★		
火			★		
水			少年部 (5歳～中学生) 指導 茂木	一般部 (中学生～男子・女子・壮) 指導 茂木	自主トレ
木			★		
金			少年部 (5歳～中学生) 指導 茂木	一般部 (中学生～男子・女子・壮) 指導 茂木	自主トレ
土	合同クラス (少年部・一般部) 指導 茂木・西岡	自主トレ	★		
日	★				

* 原則的に稽古日は水・金・土曜日です。

* 上記稽古日時間割の星印★は「特別稽古」が行われる日です。特別稽古は審査や大会その他の具体的な目標に向けて、指導員の都合に合わせて1ヶ月合計2～5回程度不定期で行われます(時間も上記の表に当てはまるとは限りません)。

特別稽古を行う際には道場所属生徒に「時間」や「対象とする稽古内容」などをメール連絡いたします。

* 稽古時間は原則的なものであり、開始時間に遅れての稽古参加や早退も認めます。

* 祝日や木元道場イベントに重なった場合の稽古日は休みになり、稽古は行いません。