

# 北山田道場 稽古時間割

2017年6月6日より

月									
火	開館15:30	1部 少年クラス(幼児・低学年) 初心者、初級者 16:00～16:50	2部 少年クラス(低・中学年) 初級、中級者 17:10～18:00	3部 少年クラス(中・高学年以上) 中級、上級者 18:20～19:10	4部 健康クラス 一般、壮年部(少年部) 19:20～19:55	5部 一般、壮年クラス 20:10～20:55	6部 一般、壮年クラス 21:05～22:10		
水	開館15:30	1部 少年クラス(幼児・低学年) 初心者、初級者 16:00～16:50	2部 少年クラス(低・中学年) 初級、中級者 17:10～18:00	3部 少年クラス(中・高学年以上) 中級、上級者 18:20～19:10	4部 健康クラス 一般、壮年部(少年部) 19:20～19:55	5部 一般、壮年クラス 20:10～20:55	6部 一般、壮年クラス 21:05～22:10		
木									
金									
土	開館8:30	1部 少年クラス(幼児・低学年) 初心者、初級者 9:00～9:50	2部 少年クラス(低・中学年) 初級、中級者 10:10～11:00	3部 一般、壮年部、(少年部) 合同クラス 11:20～12:10	自主稽古 12:20～13:00	自主稽古 13:00～14:00			
日	開館8:30	1部 少年クラス(幼児・低学年) 初心者、初級者 9:00～9:50	2部 少年クラス(低・中学年) 初級、中級者 10:10～11:00	3部 一般、壮年部、(少年部) 合同クラス 11:20～12:10	自主稽古 12:20～13:00	自主稽古 13:00～14:00			

一般、壮年部……………中学生以上。  
 1部少年クラス(幼児・低学年)……………小学2年生まで。初心者、初級者。  
 2部少年クラス(低・中学年)……………小学1年～4年。初級、中級者。  
 3部少年クラス(中・高学年)以上……………小学3年～6年以上。中級、上級者。  
 健康クラス……………一般、壮年、許可を得た少年部が参加可能です。

◎自主稽古について  
 自主稽古は指導員の許可が必要となります。  
 稽古での疑問は指導員がお答えします。希望により稽古を行う場合が有ります。  
 自主稽古後は使用場所を清掃して下さい。  
 ◎週に何回でも稽古に出席可能です。但し、1日に2回以上出席する場合は、指導員の許可が必要です。

※少年クラスの出席については高学年が下の学年に出席出来ますが、逆は、指導員の許可が必要となります  
 ※一般、壮年の方はどのクラスにも出席できます。