

武山木元道場稽古時間割

責任者 藤本陽一

指導員 手島 未来

2015. 11. 18より

月			キッズクラス 藤本 17:00~17:45	ジュニアクラス 藤本 18:00~19:00	組手・型クラス 藤本 19:15~20:15	合同クラス 藤本 20:30~21:30	
火							
水				ジュニアクラス 手島 18:30~20:00	自主トレ		
木			キッズクラス 藤本 17:00~17:45	ジュニアクラス 藤本 18:00~19:00	組手・型クラス 藤本 19:15~20:15	合同クラス 藤本 20:30~21:30	
金							
土							
日							

* 稽古クラス *

キッズクラス・・幼児・低学年・初心者用のクラスであり、中級者は幼児の手本として出席します。(大人も出席出来ます)

ジュニアクラス・・中・高学年のクラスで大人も出席出来ます。(低学年は責任者の許可があれば稽古可能です)

合同クラス・・一般部から少年部まで一緒に参加出来ます。

組手・型クラス・・試合や審査に向けての稽古(小学生は責任者の許可が必要です)

自主トレ・・黒帯もしくはそれに順当できる方に鍵を預け、担当者の時間が許せる限りの間を開放致します。