

青葉台木元道場 稽古時間割 責任者 喜田幸利

2021・1・8より

緊急事態宣言中

月	休 館 日					
火					緊急事態宣言中	
水	19:00～19:50(ファミリークラス) 上村					
木	第3・4・5週のみ のクラスです	キッズクラス 喜田 16:00～17:00	ジュニアクラス 喜田 17:30～18:30	初心者クラス 喜田 19:00～20:00	緊急事態宣言中	閉館20:00
金		キッズクラス 喜田 16:00～17:00	ジュニアクラス 喜田 17:15～18:15	キッズ&ジュニア 選手クラス 喜田 18:30～19:20	緊急事態宣言中	自主稽古 閉館20:00
土	キッズ&ジュニアクラス 寺尾・萬納 9:00～10:30	初心者クラス 寺尾・萬納 11:00～12:00	一般クラス 寺尾・萬納 12:30～13:30	自主稽古 閉館14:00		
日	ファミリークラス 喜田 9:00～10:30	一般クラス 喜田 11:00～12:00	移動・型クラス 喜田 12:30～13:30		初心者クラス 喜田 19:00～20:00	閉館20:00

- * 開館は稽古の30分前からとなります。
- * 初心者クラス・一般クラスは中学生以上が出席できます。
- * キッズクラスは幼児・低学年・ジュニア・大人が出席できます。
- * ジュニアクラスは中・高学年・大人が出席できます。
- * 移動・型クラスは子供から大人まで出席できます。
- * ファミリークラス(幼児・低学年・ジュニア・大人が出席できます。)
- * ビジネスクラスは大人が出席できます。
- * キッズ&ジュニア選手クラスは大会出場をめざす生徒が出席できます。
- * 一般クラスは体力強化、大会出場をめざす生徒です。
- * 木曜日は第3・4・5週のみクラスのクラスです。

