

緊急事態宣言に伴い時間割り変更
東神奈川木元道場稽古時間割

2021.01.08～02.07

月	横須賀大会、ドリームフェスティバル、3月の審査受審希望者は出席できません 1/18,25, 2/1				型・移動クラス (黙想からの型) (全ての型) 木元 19:00～19:50	一般・壮年クラス 当面の間中止
火	一部 少年・一般クラス (白帯幼児より) 木元 16:00～16:50	二部 少年・一般クラス (白帯中学年より) 木元 17:15～18:05	少年・一般クラス ミット・約束組手・体力作り 木元 18:10～19:00	健康クラス 木元 19:10～20:00	壮年・女子クラス 当面の間中止	
水	健康クラス 播田 11:00～11:50					初心者初級クラス 当面の間中止
木	型・移動クラス (太極・平安) 木元 18:00～18:50 第3木曜日のみ(当面の間中止) 型・移動クラス(全ての級) 17:00～17:50	型・移動クラス (黙想からの型) (全ての型) (当面の間中止)	*ユース強化選手クラス *第3木曜のみ (当面の間中止) (変更になる場合有り) 18:30～19:20	ユース強化自主稽古(当面の間中止) 20:00～	選手強化クラス 木元 19:00～20:00	
金	一部 少年・一般クラス (白帯幼児より) 木元 16:00～16:50	二部 少年・一般クラス (白帯中学年より) 木元 17:15～18:05	少年・一般選手強化クラス 木元 18:10～19:00	一般・壮年クラス 木元 19:10～20:00		
土	一般クラス 横山・三橋・神戸 11:30～12:20	壮年・女子クラス 江幡 14:30～15:20	一部 少年・一般クラス (白帯幼児より) 木元 16:00～16:50	二部 少年・一般クラス (白帯中学年より) 木元 17:15～18:05	少年・一般選手強化クラス 木元 18:10～19:00	健康クラス 木元 19:10～20:00
日	少年・一般クラス (白帯幼児より) 木元 9:00～9:50	型・移動・ミット・ 体力作りクラス 木元 10:15～11:05	少年・一般選手強化クラス 木元 11:30～12:20			

変更箇所となります
変更箇所は赤字となっています。

2021.01.13掲示