

「コロナウイルス感染拡大防止」対策（2021年1月緊急事態宣言中の臨時時間割りです）

泉中田道場 稽古時間割

2021. 1. 8～

月			18:30～19:50	
			一般部	
			対象生徒 中学生～男子・女子・壮年	
火			18:30～19:50	
			★ or 自主トレ(要予約)	
水			17:50～18:45	19:00～19:55
			少年部 ① (合同クラス)	少年部 ② (合同クラス)
			対象生徒 主に少年部ですが全生徒が参加出来ます	
木			18:30～19:50	
			★ or 自主トレ(要予約)	
金			17:50～18:45	19:00～19:55
			少年部 ① (合同クラス)	少年部 ② (合同クラス)
			対象生徒 主に少年部ですが全生徒が参加出来ます	
土	10:15～11:15	11:30～12:30		
	少年部・一般部 (合同クラス)	一般部		
	対象生徒 参加許可を得た全生徒	対象生徒 中学生～男子・女子・壮年		
日				

以下は注意点

- 稽古前に体調チェックシートを提出します。稽古は原則的にマスク着用で行います。
- 道場の窓は極力開けて換気します。稽古前には塩素剤を使い消毒清掃に務めます。
- 稽古は基本・移動・型・ミット打ち込み・組手・基礎体力づくり・その他 等、その日の稽古時の出席メンバーを指導員が見て、プランを考え全般的に行います。
* 飛沫感染防止を考え、ミットや組手などの対人・対面稽古は平常時より半分程度の量にとどめます。
- 稽古開始時間の約10分前から入館できますが、それまでは密を避けるため道場外でお待ち願います。
- 上記の各クラス出席の対象帯(級)の区分はあくまでも原則・目安です。
ですから対象者(帯)に当てはまっていないクラスでも稽古参加はできます。
- 稽古終了時間は若干の変動がある時があります。
- 上記表の★＝目的別・帯別などの特別稽古。常設ではなく、私(茂木)の都合に合わせて、対象の生徒に事前連絡をしての「特別稽古」になります。
- 上記の稽古時間以外でも、道場を自主トレで使用できます(要連絡。少年部生徒は保護者が同伴)。
- 責任者の都合で、稽古の時間が変わることがあります。
その際は生徒の皆さんに必ず連絡いたしますのでよろしくお願いいたします。